

《如何選擇課外活動》

為了培養同學不同的興趣和能力，學校提供了多元化的課外活動，但是我們的餘暇時間有限，究竟我們要如何選擇適合自己的課外活動呢？現在就讓我來分享一下！

首先，我們要根據自己的興趣選擇適合的課外活動。我們要知道的是自己喜歡什麼活動。例如喜歡做運動的人可以參加有關做運動的課外活動，喜歡文靜的人可以參加書法班、畫畫班……如果我們按照自己的興趣選擇，那麼我們在過程中就會很滿足，不會因為選擇了自己不喜歡的課外活動而悶悶不樂。只要我們根據自己的興趣愛好選擇，就會選擇到適合自己的快活動了。

其次，要考慮自己的時間去安排。除了參加學校的課外活動外，我們也有其他事情要處理，不能把全部時間都放在學校的課外活動上。另外，我們應分配好時間，不要強迫自己在同一時間參加過多的活動。一天可以參加一或兩個課外活動，這樣就不會因太多活動而錯過原本要做的事情。只要我們能分配好時間和按自己的時間安排去選擇課外活動，就可以挑選出合適自己的課活動了。

總而言之，你可以根據自己的興趣和時間去選擇，但是要考慮清楚自己的興趣。