

《生病記》

上星期六，我和同學一起去足球場踢足球。想不到，那天的事令我深受教訓，自討苦吃。

我踢完足球後，回到家看到香噴噴的小蛋糕，就大口大口地吃了起來。媽媽看見了後說：「要先洗手啊！」我回答：「沒關係，我非常健康，不會生病的。」同時，我舉起「手瓜」表示我非常健康，更擠眉弄眼，毫不在乎，更覺得媽媽是強詞奪理。

到了晚上，我的肚子開始痛了，我痛得大叫，媽媽立即問我：「怎麼了？」只見我面無血色，嘴唇發紫。媽媽很擔心，說：「一定是妳剛才沒有洗手就吃東西！」我痛得已經沒有力氣回應媽媽了。一陣一陣的痛楚令我面容扭曲，更忍不住大哭了起來。

經過這次的教訓，我終於明白到「自討苦吃」這個詞語的意義。要是不注意為生，就會招致惡果。