

### 3B 陳慧嵐

#### 《一件後悔的事》

上一個暑假，我報名參加了游泳班。我因為在池邊玩耍。誰知這件小事在我的心中留下了不能磨滅的烙印，也令我明白「早知今日，何必當初」的道理。

我到達泳池邊後，教練便跟我們一起做熱身運動。但是我只顧着奔跑和玩耍，並沒有做熱身運動。教練已經提醒我不要玩耍。我不但左顧右盼，扮作聽不到，還沒有理會別人的感受，擺出一副滿不在乎的樣子。

當我正在奔跑的時候，我一不小心，就被地上的水氽滑倒了。這個人跌倒在地上，弄傷了手，當時我痛得面無表情，不禁要哭出來。助教和教練看見我跌倒在地上，立即把我扶起來。然後立即通知家長帶我到醫院檢查。我當時是痛得忍不住號陶大哭，哭聲震天。

這次我因不理會別人的勸告而受傷，整個暑假都不能外出遊玩，真是得不償失，這次經歷使我明白到「早知今日，何必當初」的道理。