

你想要哪件法寶幫你準備考試?

輕鬆備戰的風格分析!!



1 望遠鏡



2 目標板



3 行動紙牌



4 竹蜻蜓



5 攬攬咕啞



6 打氣棒

選 1 的你 :

成長心態，向前看

- ♡ 與其耿耿於懷，不如努力改進
- ♡ 鼓勵自己，盡力無悔

選 2 的你 :

小目標、大動力

- ♡ 為自己訂立小目標，動力會更大
- ♡ 溫完兩課，獎自己食啲小食

選 3 的你 :

先易後難

- ♡ 寫低有咩要做
- ♡ 做咗易嘅先

選 4 的你 :

腦袋放空 Chill—Chill

- ♡ 溫書溫到腦閉塞，不如Chill—Chill
- ♡ 跑步、伸展、聽音樂都得

選 5 的你 :

愛錫自己

- ♡ 一定要瞓夠
- ♡ 定時飲飲食食

選 6 的你 :

加油好Buddies

- ♡ 同朋友互相send打氣msg
- ♡ 家常便飯暖入心

誰偷走了我的溫書時間, # 進度不似預期, # 溫極都唔入腦點算好