

考試期間



我想關心和鼓勵子女
可以怎樣做



肯定的說話：

- ♡ 「我好欣賞你為考試努力預備！」
- ♡ 「我見到你有認真做練習題目。」



適當的身體語言：

- ♡ 給子女一個擁抱、微笑，或輕拍子女的背部、手臂或肩膀



窩心支持：

- ♡ 煮子女喜歡的餸菜
- ♡ 送子女需要的用品、文具給他/她



陪伴同在：

- ♡ 抽時間與子女一起做一些有益身心的活動

